

6月健康おうちごはんレビュー

6月開催日：6日（水）午前、21日（木）午前



～生姜酢だれ～ ジンジャー焼きうどん

生姜だれ第一弾は生姜酢だれを使ったメニューでジンジャー焼きうどん！！

定番の焼きうどんの味付けを生姜酢だれで！！
生姜の香りとほのかな酢味で食が進みます。

うどん好きな方にももちろんこれからの暑い季節にも是非お勧めしたい1品です。



大和芋ジンジャー磯辺揚げ & ジンジャー沢煮椀

大和芋ジンジャー磯辺揚げ

大和芋に生姜酢、かつお節を混ぜ素揚げしました。
以外と食感はしっかりしていてもちもちっ

て感じ
海苔の風味とさっぱりとしてタレで美味しく頂きました。
旦那様のお酒のおつまみにも良いかも！

ジンジャー沢煮椀

お肉がしっかり入ってボリュームミー！
おかずみたいなスープです。
生姜酢のさっぱりさが引き立ったさっぱり美味しいスープです。
暑い夏にはピッタリ！！

