

Gas One

嵐山ガス株式会社

\ 濃厚なアボガドソースが決め手の絶品メニュー! /

健康おうちごはん

in HAPPY STUDIO



7/1 (金)・7/6 (水) メニュー紹介



アボガドソースの野菜サンドイッチ

たっぷり夏野菜とエビをアボガドソースでいただきます!

冷製ミネストローネ アボガドムース添え

夏野菜の力で身体にこもった熱をとります。夏バテ防止!

美肌になれるサラダ

たっぷり人参とレーズンをアボガドソースで和えます。

アボガドの濃厚さを活かした
まろやかなソースをご紹介します

メニュー
ディレクション
&
講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

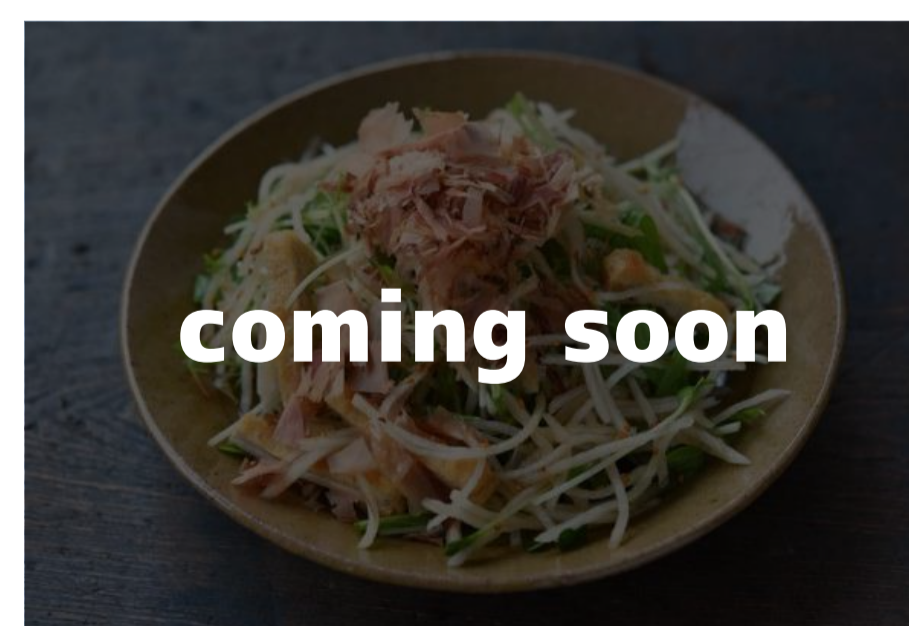
講師：高橋 明子

Akiko Takahashi

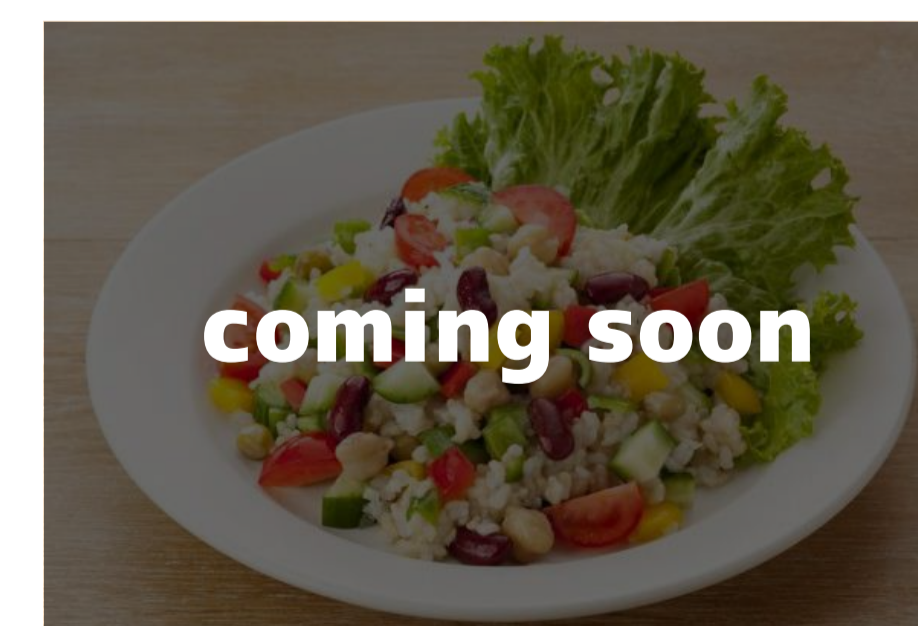


来月のメニュー

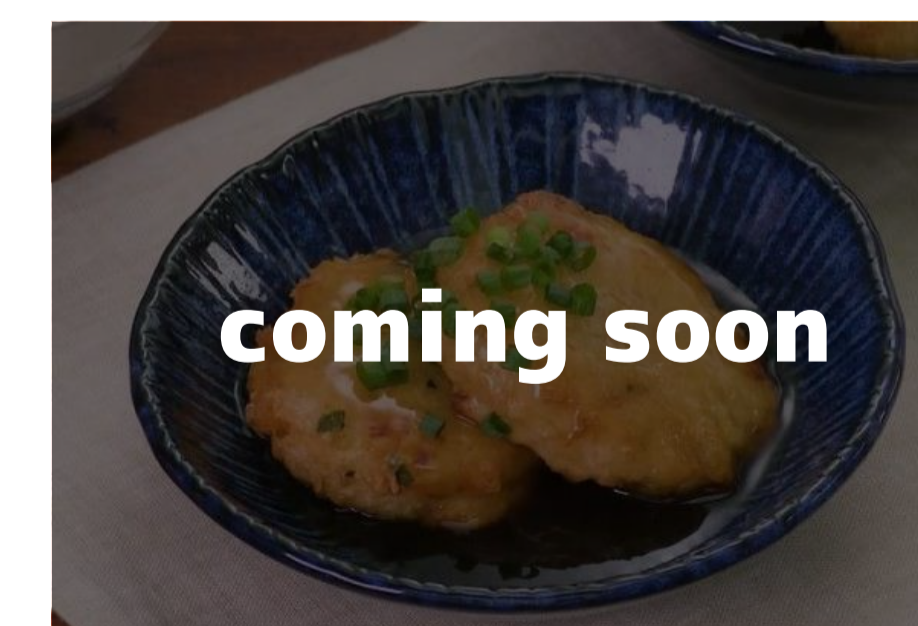
料理を爽やかに味変する柑橘ジュースードレッシングを使ったメニュー!



胃腸すっきり大根サラダ



夏にぴったりライスサラダ



大根たっぷりもちもち揚げ

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ
OK

人数制限
あり

他教室も
開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

