

Gas One

嵐山ガス株式会社

＼ 柑橘ジュースードレッシングを使ったメニュー！ /

健康おうちごはん

in HAPPY STUDIO



8/5 (金) ・ 8/10 (水) メニュー紹介



柑橘でジュースードレッシングを使った3品をご紹介！
オレンジ酢ドレッシングは和食にも洋食にも合う爽やかな
風味のソースです。

-  夏にぴったりライスサラダ
-  大根たっぷりもちもち揚げ
-  胃腸すっきり大根サラダ

今回は揚げ物やサラダに使いましたが
グリル野菜や魚介のカルパッチョなど
にも合います。
色々楽しんで下さい！

メニュー
ディレクション
&
講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師
講師：高橋 明子
Akiko Takahashi



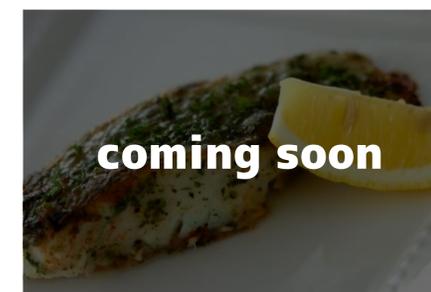
来月のメニュー

大葉のさわやかさ炸裂！大葉ペーストを使ったメニュー！



coming soon

大葉ペースト&レタスのパスタ



coming soon

大葉ペーストのトマト&白身魚香草焼き



coming soon

セロリの豆乳ポタージュ

お問合せ | ☎ **0493-62-2100** (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの
「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

