

Gas One

嵐山ガス株式会社

大葉ペーストを使った絶品メニュー！

健康おうちごはん

in HAPPY STUDIO



9/2(金)・9/7(水) メニュー紹介



抗酸化作用も高く美容と健康にいいと言われる大葉ペーストを使った3品をご紹介します！
手軽にお料理にプラスできる便利なペーストです。

今月は大葉ペーストのご紹介です。
野菜はもちろん、魚との相性抜群!!
茹でたパスタに絡めると美味しい
メインディッシュの1皿に(^_^)



大葉ペースト&レタスのパスタ



大葉ペーストのトマト
&白身魚香草焼き



セロリの豆乳ポタージュ

メニュー
ディレクション
&
講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

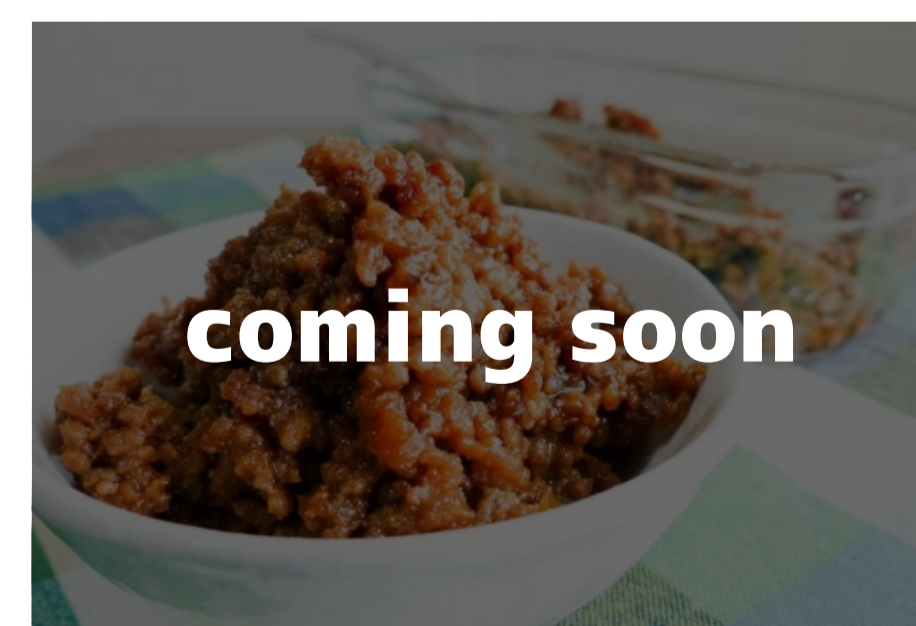
講師：高橋 明子

Akiko Takahashi

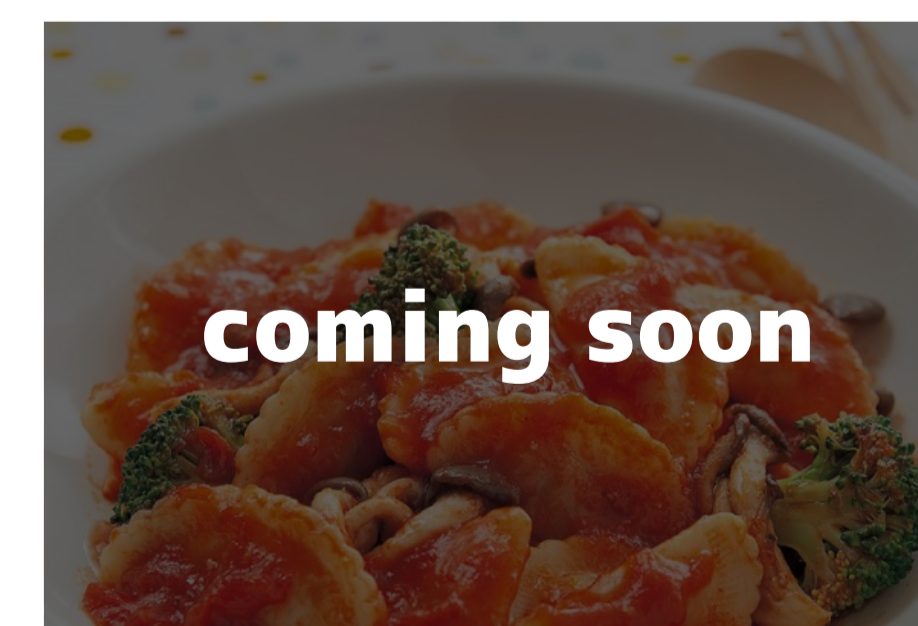


来月のメニュー

トマト油の万能ソースを使ったメニュー！



トマト油で濃厚肉味噌



イタリアンカラーのラビオリ



カラフル焼き野菜サラダ

お問合せ

☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)

嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ
OK

人数制限
あり

他教室も
開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

