

健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



2/3 (金)・2/8 (水) メニュー紹介



生姜の爽やかさとブラックオリーブの塩気がアクセントになったおにぎりも👍

洋風味噌汁は野菜の旨味で出汁いらず。味噌とチーズのハーモニーがたまりません(^.^)

鮭は粒マスタードの酸味とこんがり焼いたパン粉がマッチ！

ひと皿に色々なお料理が盛り付けられ、あれもこれも食べたい願望を叶えてくれるワンプレートメニューをご紹介します！見た目にも華やかで、食卓を明るくしてくれます！

-  鮭のマスタード焼き
-  生姜とオリーブのおにぎり
-  洋風味噌汁
-  あったか鍋風スープ

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

講師：高橋 明子
Akiko Takahashi



来月のメニュー

ヘルシーで女性にうれしい栄養素が豊富なメニューをご紹介します！



coming soon

ヘルシーなチキンナゲット



coming soon

デバ地下グルメなサラダ



coming soon

ひよこ豆のカレースープ

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク



お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中