

Gas One

嵐山ガス株式会社

\手軽に楽しむ、軽食やスナックとしても人気があるメニューをご紹介します！/

健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



4/7(金)・4/12(水)メニュー紹介



ふわふわ卵がとろけます〜？






食パンが見事に変身！



チンゲン菜とトマトの
ゴールデンコンビ

小腹をおいしく満たせる人気のお手軽メニューをご紹介します！
どのメニューも短時間で作れて、作り置きも可能ですので、夜食にも最適ですね。

-  スフレオムレツマッシュルーム
-  簡単揚げないカレーパン
-  イタリアンスープ

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

講師：高橋 明子
Akiko Takahashi



来月のメニュー

どのご家庭にもある、人気の食材を使ったおいしいメニューをご紹介します！



茄子のご馳走



ロシア風ポテトサラダ



きのこのみぞれ汁

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

