

Gas One

嵐山ガス株式会社

\どのご家庭にもある、人気の食材を使ったおいしいメニューをご紹介します！/

# 健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



5/10(水)・5/12(金)メニュー紹介



人気の食材を使ったメニューをご紹介します！  
どれも美味しくて簡単なレシピばかりです。是非作ってみてくださいね！

-  なすのご馳走
-  ロシア風ポテトサラダ
-  きのことみぞれ汁

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士  
マクロビオティック料理師範  
望診法指導士プロフェッショナル  
セルフチェック望診法認定講師

**講師：高橋 明子**  
Akiko Takahashi



## 来月のメニュー

ベジタブルたっぷりのデドックスメニューをご紹介します！



豆腐春巻き



水菜とツナのサラダ



めかぶとオクラのトロトロスープ

お問合せ | ☎ **0493-62-2100** (または0493-62-2070)  
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中

次回講義  
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

🔍 検索

2次元コードで  
ページへリンク

