

Gas One

嵐山ガス株式会社

ベジたっぷりデトックスメニューをご紹介します！

健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



6/2(金)・6/7(水)メニュー紹介



お豆腐のご馳走シリーズです。
しっかり水切りした豆腐を春巻きの具にしたり、サラダのディップとしてねばトロの
デトックススープと共に召し上がれ！



豆腐春巻き



水菜とツナのサラダ



めかぶとオクラの
トロトロスープ

メニューディレクション & 講座担当

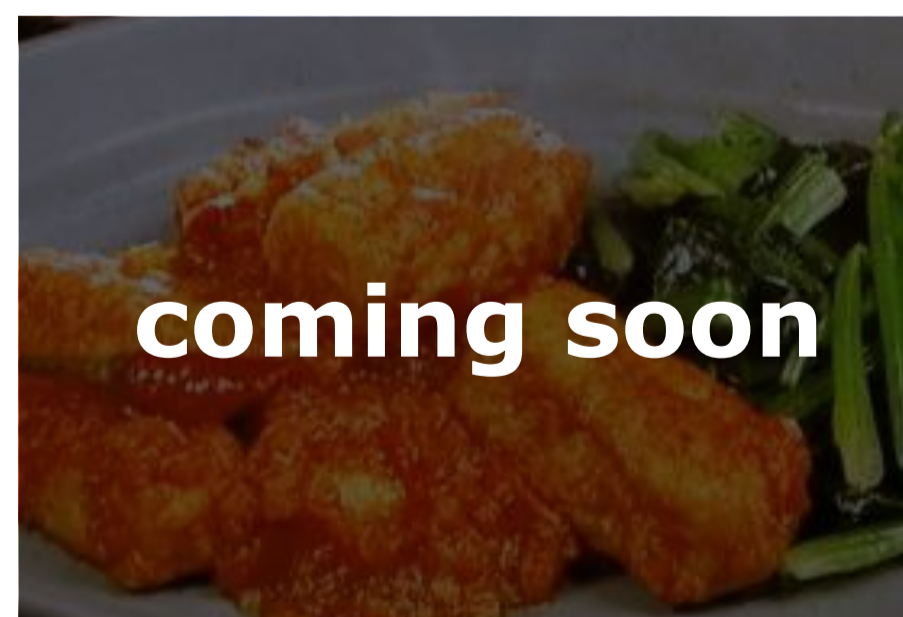
官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

講師：高橋 明子
Akiko Takahashi



来月のメニュー

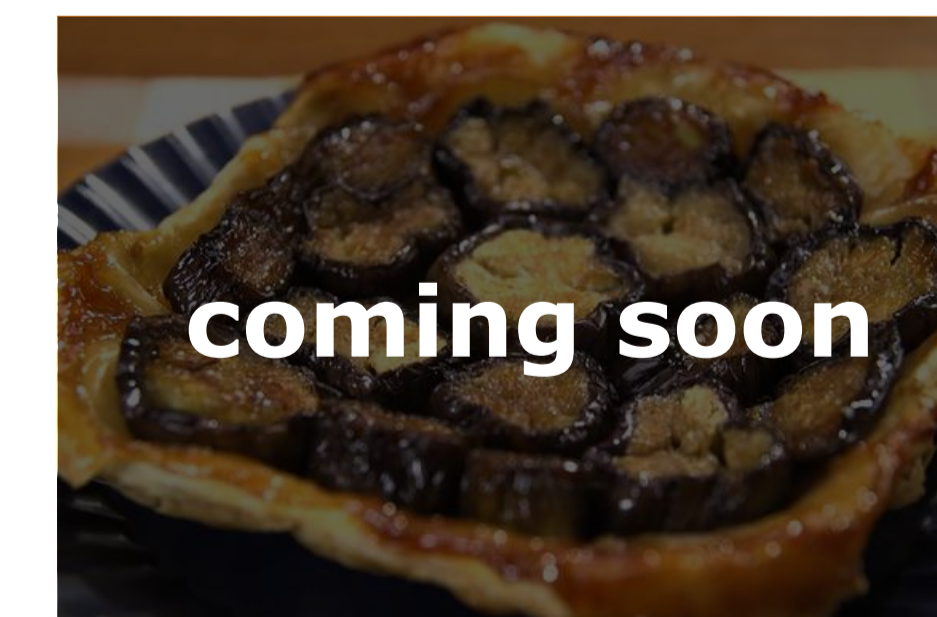
夏バテ予防に役立つ身体スッキリメニューをご紹介します！



揚げ豆腐のアラビアータ



オクラの洋風スープ



茄子のタルトタタン

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの
「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

