

Gas One

嵐山ガス株式会社

8/4(金)・8/9(水)メニュー紹介

\ 暑い夏を乗り切るメニューをご紹介! /

# 健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



## 鶏ムネ肉の中華ソース

簡単で美味しい手作り鶏ムネ肉のハムとソース

## トマト素麺カーペリーニ風

いつもと違う新鮮な素麺の食べ方!

## ザーサイとトマトの豆腐サラダ

暑さでバテ気味の身体をスッキリ整えます。

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士  
マクロビオティック料理師範  
望診法指導士プロフェッショナル  
セルフチェック望診法認定講師



講師：高橋 明子  
Akiko Takahashi



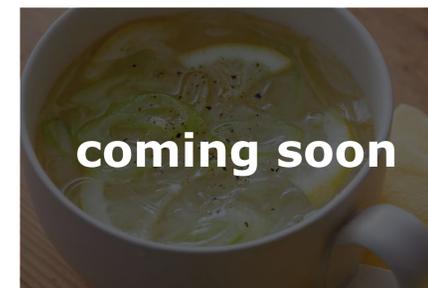
## 来月のメニュー

万能調味料のレモン塩麩メニューをご紹介!



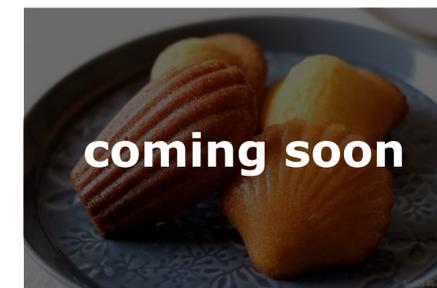
coming soon

鶏のレモン塩麩&サラダ



coming soon

ネギ塩レモン塩麩スープ



coming soon

塩レモンマドレーヌ

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)  
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ  
OK

人数制限  
あり

他教室も  
開催中

次回講義  
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで  
ページへリンク

