

＼ 万能調味料レモン塩麴を使ったメニューをご紹介します！ /

Gas One

嵐山ガス株式会社

健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



10/6(金)・10/11(水)メニュー紹介



レモン塩麴の麻婆豆腐

レモン塩麴で揉み込んだ豚ひき肉の旨味と、
花椒の香りのピリ辛麻婆豆腐

大根サラダ & レモン塩麴ドレッシング

手作りレモン塩麴ドレッシングと
たっぷり大根サラダ

香味野菜スープ

シンプルで胃に優しい香味野菜スープ

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師



講師：高橋 明子
Akiko Takahashi

来月のメニュー

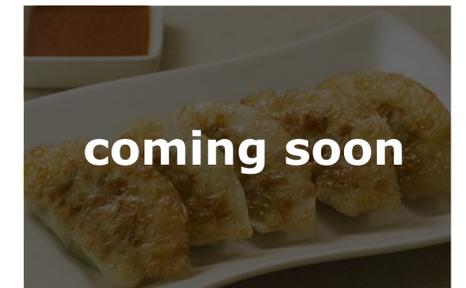
おうちで楽しむ韓国風メニューをご紹介します！



ひと鍋で作るビビンバ



わかめスープ



韓国風焼きギョーザ

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの
「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

