

Gas One

嵐山ガス株式会社

2/2(金)・2/7(水) メニュー紹介

＼ 食物繊維がたっぷりメニューをご紹介！ /

健康 おうちごはん in HAPPY STUDIO



ゴロゴロと大きめに丸めるので
食べ応えも見栄えもアップ！



ピリッとした
味付けがアクセント！



ごぼうの食物繊維が
たっぷり入ったスープ

ごぼうの食物繊維をたっぷりとれるクリームスープはお勧めです！！



パセリミートボールの
トマト煮



きのこの山椒
パセリチーズ焼き



ごぼうのクリームスープ

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

講師：高橋 明子
Akiko Takahashi



来月のメニュー

雑穀おかずメニュー第1段をご紹介！



根菜のもちアワ袋煮



もちアワ春巻



セロリの養生スープ

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ
OK

人数制限
あり

他教室も
開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの
「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

