



嵐山ガス株式会社

健康 おうちごはん in HAPPY STUDIO

4/5(金)・4/10(水)メニュー紹介



初心者にも簡単に作れて美味しい!

野菜の甘さが堪能できるスープです

色鮮やかでいい香り♪
とっても食欲そそります

善玉コレステロールを増やす働きがある、もちキビ。
ビタミンB、カルシウム食物繊維が豊富、ミネラルバランスも良く、老化防止、皮膚トラブルの改善など女性に嬉しい効果たっぷり!!

- もちキビサモサ
- もちキビペペロンチーノ
- キャベツの養生スープ

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

講師：高橋 明子
Akiko Takahashi

来月のメニュー

雑穀おかずシリーズ第3段メニューをご紹介!

coming soon

アマランサス丼

coming soon

つぶつぶたらモサラダ

coming soon

トマトの養生スープ

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK

人数制限あり

他教室も開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

2次元コードで
ページへリンク

