

Gas One

嵐山ガス株式会社

6/7(金)・6/12(水)メニュー紹介

豆腐を使ったおすすめヘルシーメニューをご紹介します！

健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



暑さでほてった身体を豆腐の力でクールダウン!
豆腐の水切り時間と重りを工夫して、炒め物から揚げ物など、驚くほど上手にできます。

ジューシー豆腐のステーキ

豆腐でメンチ

濃厚トマトスープ

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

講師：高橋 明子
Akiko Takahashi



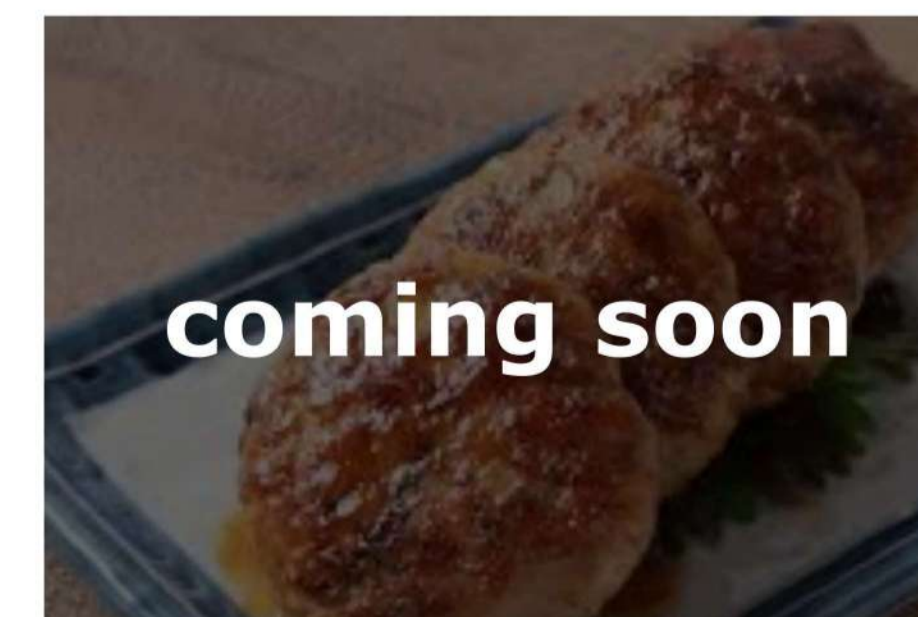
来月のメニュー

さっぱり&美味しい!夏にぴったりのメニューをご紹介します!



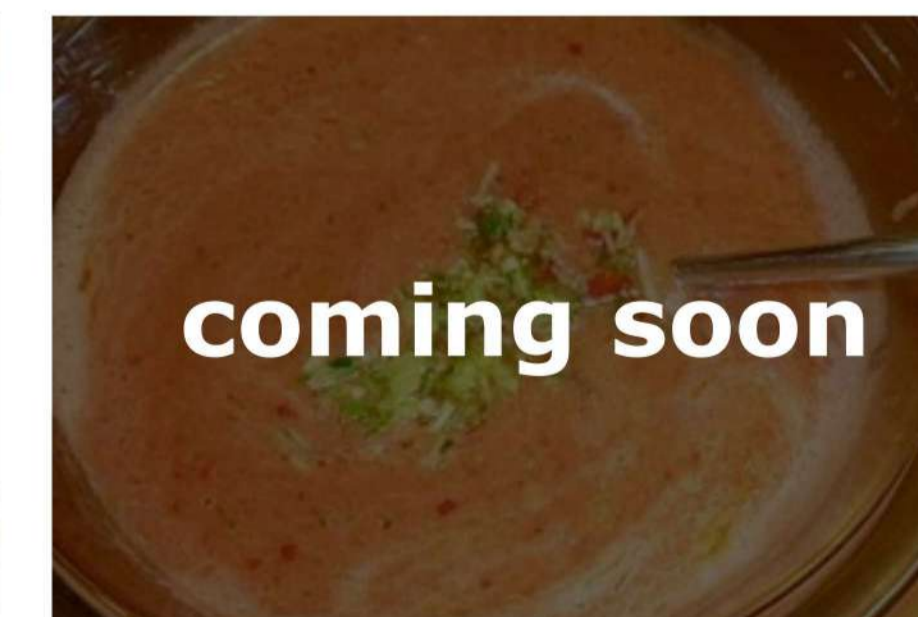
coming soon

豆腐のエスニックサラダ



coming soon

サッパリつくねの梅肉ソース



coming soon

にんじんガスパッチョ

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

