

生姜の風味が食欲をそそる栄養満点なレシピをご紹介します！

Gas One

嵐山ガス株式会社

健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



11/6(水)・11/8(金)メニュー紹介



いつもの白和えが、白すりごまたっぷりの味噌、ショウガはちみつ風味が美味しい〜

白菜と、とろろ昆布の組合せで、腎臓と大腸の養生スープです。

ショウガはちみつ汁に鶏肉とピーマン漬け込んで、甘辛い仕上りが絶品

生姜の風味が食欲をそそるレシピをご紹介します！
カラダが温まるショウガで免疫力アップにGOOD◎

- 生姜香る鶏丼
- 生姜はちみつの白和え
- 白菜ととろろ昆布のスープ

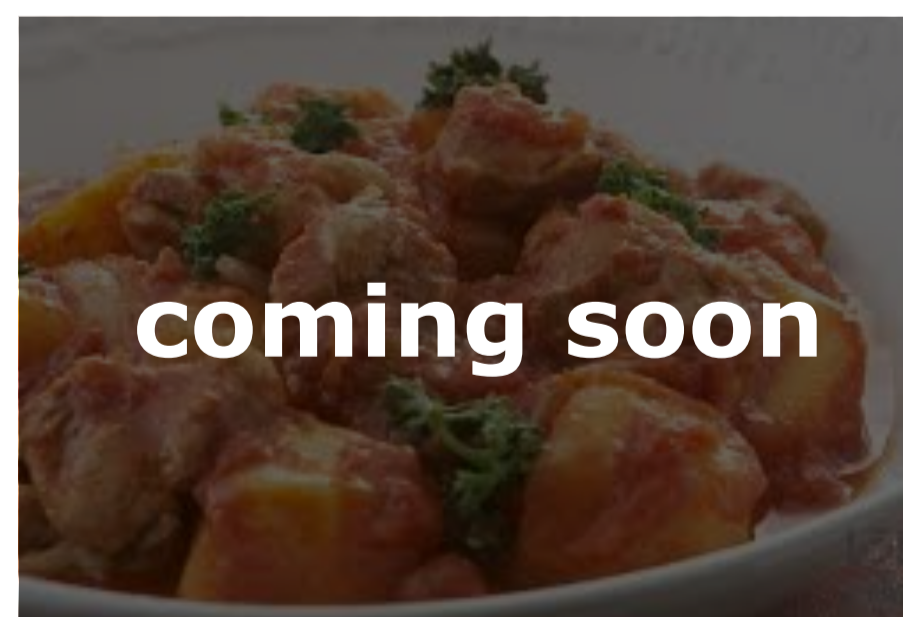
メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

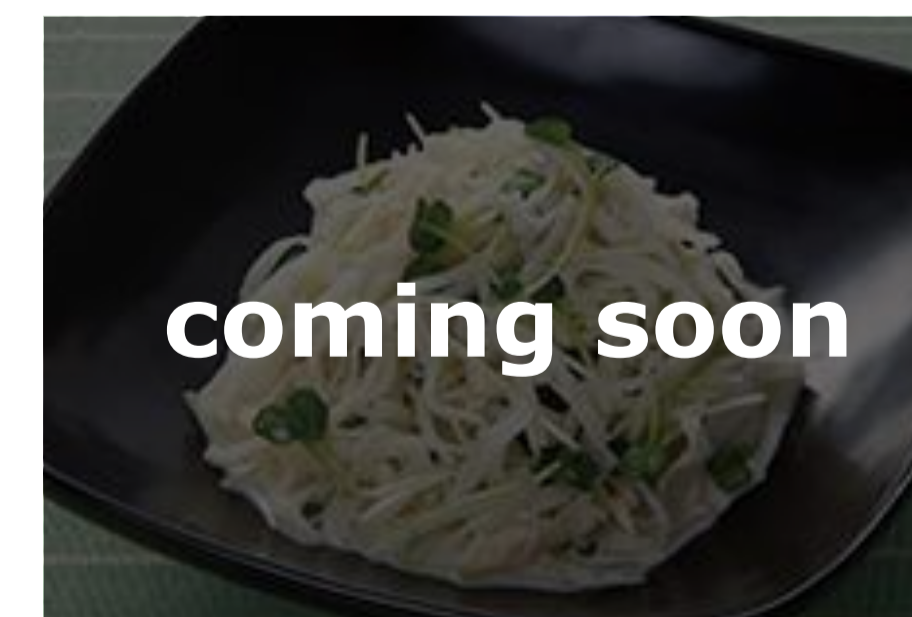
講師：高橋 明子
Akiko Takahashi

来月のメニュー

栄養満点で、彩りも美味しさもバランス抜群の健康ごはんをご紹介します！



鶏肉とジャガイモのトマト煮



さきいかと大根のサラダ



里芋のみそポタージュ

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

