

Gas One

嵐山ガス株式会社

12/4(水)・12/6(金)メニュー紹介

＼ 栄養満点で、彩りも美味しさもバランス抜群の健康ごはんをご紹介します！ /

健康おうちごはん in HAPPY STUDIO



いつもの食材が彩り美しく
ご馳走になります♡


和の食材が洋風になる養生スープです。

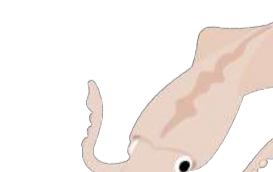
さきいかの旨味で
箸が進む逸品です。


旨みたっぷりの一品と、さっぱりとした副菜、そしてコク深いスープが揃った、食べ応えがありながらもバランスの取れた、心も体もほっと温まる満足感たっぷりの献立です。

来月のメニュー

風味豊かな料理が揃った、食欲をそそるメニューをご紹介します！

 鶏肉とじゃがいものトマト煮

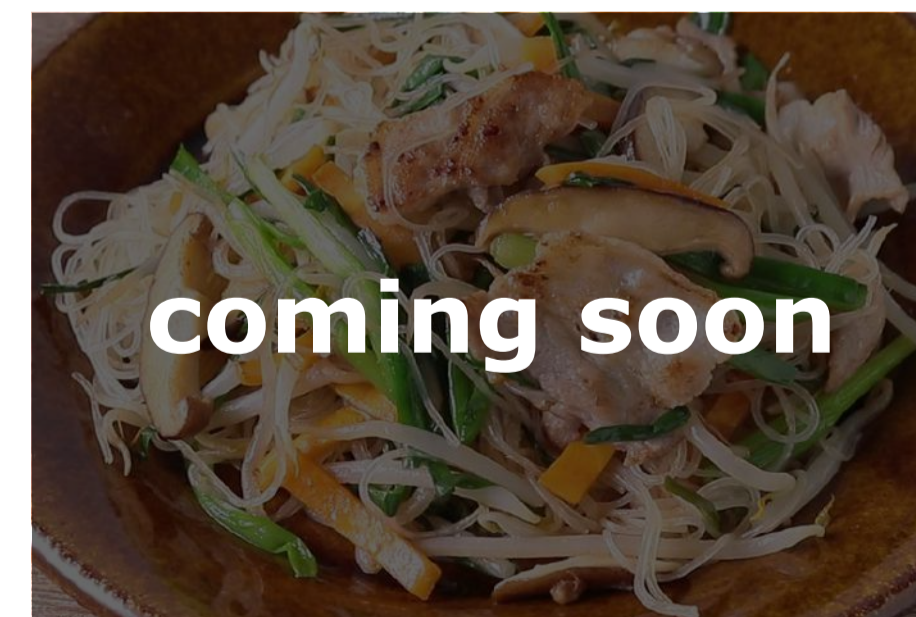
 さきいかと大根のサラダ

 里芋のみそポタージュ

メニューディレクション & 講座担当

官足法指導士
マクロビオティック料理師範
望診法指導士プロフェッショナル
セルフチェック望診法認定講師

講師：高橋 明子
Akiko Takahashi



にらたっぷりビーフン



えのきだけのオイスター煮



セロリとツナの汁

お問合せ | ☎ 0493-62-2100 (または0493-62-2070)
嵐山ガス株式会社 〒355-0216 埼玉県比企郡嵐山町むさし台1-3-1

男性のみ OK | 人数制限あり | 他教室も開催中

次回講義
予約日時

次回講義の予約やお申し込み方法などは当社ホームページの「料理教室&カルチャー」をご参照ください。

嵐山ガス

検索

2次元コードで
ページへリンク

